



Un weekend Evasion en Camargue

**un voyage vers soi
guidé par le mouvement, le souffle et la méditation**

**Du 11 au 13 septembre 2026
2 jours & 2 nuits pour explorer son
espace intérieur**



Au coeur de la petite camargue, dans
un petit village à proximité d'Aigues
Mortes

Un weekend Evasion en Camargue



un voyage vers soi
guidé par le mouvement, le souffle et la méditation



Un séjour d'exception dédié au bien être, à la reconnexion et à l'harmonie intérieure que vous expérimenterez au travers de :

- 3 pratiques de hatha yoga**
- 1 séance de Pilates**
- 1 pratique de yoga nidra**
- 3 méditations guidées**
- 1 séance de sound healing**



Un weekend Evasion en Camargue



un voyage vers soi
guidé par le mouvement, le souffle et la méditation



Un weekend dans un cocon privatisé au milieu de la nature.

Une délicieuse cuisine avec des produits de saison et adaptée au régime végétarien

Un hébergement en chambre single / twin ou double

Séjour limité à 12 personnes

TARIF pension complète :

485 € en base chambre twin ou double

545 € en base single

Acompte à la réservation : 30 % du montant du séjour

➔ **Plus d'infos et réservation :**
06.70.46.08.02

Un weekend Evasion en Camargue un voyage vers soi guidé par le mouvement, le souffle et la méditation



Conditions de réservation et paiement

La réservation est confirmée par un acompte de 30 % du séjour
Le solde du séjour devra être réglé au plus tard le 4 septembre 2026

Conditions d'annulation

- annulation sans frais jusqu'au 15 juillet 26
- entre le 16 juillet et le 31 août : conservation de l'acompte
- entre le 1er septembre et le 11 septembre : le montant total est dû



Plus d'infos et réservation :
06.70.46.08.02